

## 応急手当普及員制度のご紹介

### 1 普及啓発の現状

救命講習を受講された方はコロナ禍の令和2年から令和4年にかけて一時的に減少したものの、近年は復調し令和6年には過去最多を更新しました。救命講習のニーズは高まっています。

一方、高齢化の伸展により救急需要も高まっていて、指導にあたる救急隊員の確保が困難になり、希望される日程での救命講習の開催が難しくなりつつあります。

急病などで突然人が倒れた場合、その命を救うためには一秒でも早く応急手当を行う必要がありますが、救急需要の増加に伴い通報から救急隊が到着するまで9分30秒（令和6年平均値）もかかっています。そのため、周囲に居合わせた人による応急手当の重要性は日々高まっています。

### 2 応急手当普及員

応急手当普及員は、ご自身が所属する事業所や団体の従業員等に対し救急隊員と変わらない内容で救命講習の指導をすることができる資格です。

### 3 あなたが応急手当普及員になるメリット

- (1) 消防局長が発行している修了証を交付することができます。（必要な分をお渡しします）
- (2) 講習で受講者に渡す心肺蘇生法の手順が書かれたパンフレットを事前にお渡しします。
- (3) 講習に必要な人形を借りることができます。

### 4 施設に応急手当普及員がいるメリット

- (1) **皆様の施設で窒息など不測の事態が発生した時の対応能力が格段に強化されます。**
- (2) 好きなタイミングで、何回でも救命講習を開催することができます。
- (3) 救命講習を開催する際に、救急隊員に来てもらうための日程調整が不要です。

### 5 応急手当普及員になる方法

- (1) 仙台市防災安全協会が開催している応急手当普及員講習を受講してください。
- (2) 講習は年4回開催しており、1回あたり3日間の講習です。
- (3) 有効期限は3年で、再講習（3時間）を受講することでさらに3年延長できます。

### 6 サポート体制

応急手当普及員になっても、しっかり指導できるか不安がつきものです。このため、消防局では、様々なサポートを行っています。

- (1) 開催に必要な会場の広さの目安や開催するまでの手続きをわかりやすく解説した資料をご用意しています。
- (2) 指導する場合の不安を軽減できるよう指導のポイント集を公開しています。
- (3) 開催するために必要な訓練用人形の貸出を行っています。
- (4) 応急手当普及員再講習を受講することで指導スキルを維持、向上することができます。

仙台市防災安全協会 応急手当講習



※講習の種類や開催日程について詳しくお知りになりたい方は、インターネットで「仙台市防災安全協会 応急手当講習」と検索してください

応急手当普及員講習の申込は電子申請が便利です。  
受講申込はこちらから（リンク先：仙台市公式HP）



お問い合わせ先 仙台市消防局救急指導課救急対策係 電話 022-295-7220

応急手当普及員講習

会 場：仙台市防災安全協会

場 所：青葉区柏木1丁目2番45号 フォレスト仙台ビル3階  
（青葉消防署の北西側です）

電 話：022-271-1211